

Koffie-avond met een vleugje kennis op 25 januari 2017

Dit keer organiseert FlevoMeerBibliotheek een koffie-avond met een vleugje kennis. Reina Janssen, loopbaancoach en auteur van het boek "Spring" zal vertellen over **Werken in verbinding met jezelf**.



Op interactieve wijze geeft Reina een antwoord op de vraag **Gelukkiger werken, hoe doe je dat?**

Je bent gelukkiger in je werk, als je vanuit je hart werkt. Als je werk doet wat er voor jou toe doet. Je werkt dan in verbinding met jezelf. Dit vraagt dat je meer en meer bewust bezig bent met jezelf. Wie ben je? Waar word je warm van, gaat je hart sneller van kloppen, doet je de tijd vergeten, krijg je kriebels van in je buik? Waar draait het voor jou om in werk? Waar moet een werkomgeving aan voldoen, wil jij tot je recht komen?

Weet je dit, ken je jezelf, en stuur je hier bewust op aan voor jezelf? Stel je jezelf doelen hierin? Jezelf willen leren kennen en toe groeien naar gelukkig werken is ook gewoon HARD WERKEN!

Hoe werk je hier nu aan in het dagelijks leven? Hoe maak je dit nu praktisch?

Reina geeft de aanwezigen de 7 tips, die hier onlosmakelijk mee verbonden zijn. Zeven belangrijke onderwerpen die je aandacht verdienen. Werken aan meer succes en geluk in je werk, begint met jezelf willen leren kennen. Want pas als je jezelf beter kent, weet je wat je belangrijk vindt en wat je wilt eisen in je werksituatie.

Aan het eind van de workshop weet je meer over jezelf, heb je aangescherpt waar het momenteel knelt of schuurt in je werk en heb je voor jezelf een concrete actie afgesproken om tenminste 1 tip toe te passen in je leven.

Alle mensen die geïnteresseerd zijn in dit onderwerp zijn van harte welkom maar dienen zich wel van te voren op te geven via de website van de bibliotheek <http://www.flevomeerbibliotheek.nl>

Voor de koffie en thee wordt een kleine vergoeding gevraagd. Deze kan bij aanmelden op de site via ticket-wise meteen betaald worden.

Vanaf 19.30 uur is iedereen welkom in de Activiteitenruimte. De koffieavond is om 21.00 uur afgelopen.

Contactpersoon FlevoMeerBibliotheek

Jacqueline van't Zelfde

j.vantzelfde@flevomeerbibliotheek.nl